

## CAMPAMENTO SOCIAL DE VERANO – PIRINEO ARAGONÉS Valle de Benasque, Huesca. Del 8 al 17 de julio de 2019.

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

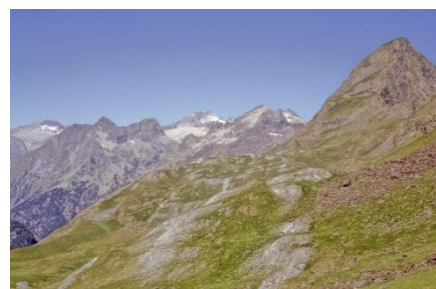
#### DÍA 8: Viaje Avilés - Benasque

#### DÍA 9: TUCA DE SALBAGUARDIA (2738 m)

Longitud: 11 km | Desnivel: 1014 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 5 h 30 min

##### Hospital de Benasque - Portillón de Benás

La Tuca de Salbaguardia está situada en la divisoria entre España y Francia. La ruta comienza en el parking del **Vado de l'Hospital** (1714 m), desde donde cruzaremos el río Ésera y pasaremos junto al Hospital de Benasque (hoy lujoso hotel de montaña), cuyo nombre rememora al antiguo hospital medieval para caminantes y peregrinos a pie de puerto. El sendero, encuadrado dentro del GR11.5, avanza entre prados ganaderos del **Plan de l'Hospital** a salvar el barranco de Peña Blanca. En este punto debe abandonarse el sendero GR11.5 en un cruce de caminos con un poste indicador, escogiendo el ramal de la izquierda (dirección NE) que se dirige al Portillón de Benás (el derecho se dirige a La Besurta). Desde aquí iniciaremos la subida propiamente dicha, por pendiente prolongada entre sucesivas y cómodas lazadas por camino armado y en ocasiones entallado en la roca de Peña Blanca. Tras superar sucesivos balcones con espectaculares vistas hacia el valle y el macizo de la Maladeta, alcanzaremos la vaguada de **Casa Cabellut** (2375 m) donde se coincide con el sendero GRT46 procedente del Plan d'Están. Continuaremos ascendiendo hacia la brecha abierta en la cresta fronteriza que da paso al valle francés de Luchón y que se conoce como **Portillón de Benás** (2444 m).



##### Portillón de Benás - Tuca de Salbaguardia

Para ascender al pico Salbaguardia, poco antes de llegar al Portillón tomaremos el sendero a la izquierda (dirección O) que zigzaguea por la ladera sur, superando con cuidado algunos pasos aéreos (sin riesgo con roca seca) que nos obligarán en ocasiones a echar las manos hasta alcanzar la cresta y finalmente la cumbre de este pico, verdadera atalaya y mirador sobre el macizo de la Maladeta y los valles de ambas vertientes. La bajada la realizaremos por el mismo camino de subida hasta el Vado de l'Hospital.

##### Actividad alternativa:

- Se propone la ascensión hasta el Portillón de Benás y regreso por el mismo camino hasta el Vado de l'Hospital. **Desnivel: 720 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 4 h**
- La segunda opción para quienes no quieran ascender hasta el Portillón es realizar un paseo tranquilo y sin dificultad por el fondo del valle desde el **Vado de l'Hospital**, siguiendo el sendero inicial GR11.5 sin abandonarlo, atravesando el **Plan d'Están** hasta **La Besurta** (1898 m), donde se puede disfrutar de un refrigerio en el bar allí ubicado y disfrutar de las vistas hacia el glaciar del Aneto. El regreso hacia el Vado de l'Hospital se puede hacer bien por el mismo camino, bien cogiendo el autobús del Parque con salida en ese lugar. **Desnivel: 174 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 2 h.**

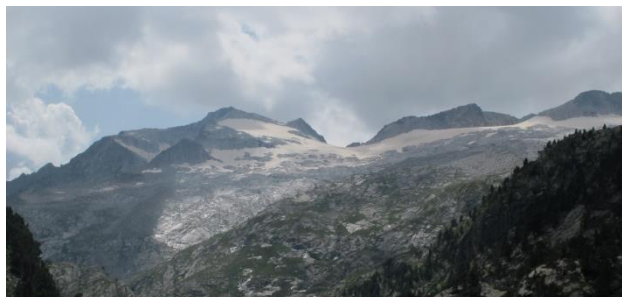
## Día 10: PICO ANETO (3404 m)

Longitud: 15.5 km | Desnivel: 1570 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 9 - 10 h

\*Nota: Necesarios crampones y piolet para cruzar el glaciar del Aneto.

### La Besurta - Portillón Superior

La ascensión por la vía normal a la cumbre más elevada de los Pirineos se inicia en el aparcamiento del **Plan de la Besurta** (1898 m) a donde habremos llegado en el autobús del Parque desde el Vado de l'Hospital. Desde aquí ya se divisa el edificio del **refugio de la Renclusa**, punto de partida de la mayoría de las excursiones del Macizo de la Maladeta. El sendero bien definido y perfectamente señalizado del GR11.5 va tomando altura por la empinada ladera. Después de unos 35 min. de marcha llegamos al refugio (2140 m).



Desde el refugio la ascensión continúa ya por fuerte pendiente y va tomando altura de manera considerable hasta alcanzar el paso del **Portillón Superior** (2.908 m), una brecha perfectamente definida en la denominada Cresta de los Portillones. Se asciende unos metros hasta alcanzar el estrecho paso, que viene a determinar el punto, más o menos, intermedio de la ascensión.

### Portillón Superior - Pico Aneto

Desde el Portillón Superior la ruta es del todo evidente, tras descender unos metros se debe alcanzar el **glaciar del Aneto**, por un terreno poco definido entre rocas y algunos senderos poco marcados. Debemos ir ganado altura en travesía diagonal por toda la ladera norte del Aneto en dirección a la cumbre, prestando especial atención a las posibles capas de hielo y grietas que nos podamos encontrar. Al finalizar el gran nevero se llega al **Collado de Coronas**, tras ascender unos metros de mayor inclinación se alcanza la cima anterior al Aneto o **Punta Olivera** de 3.292 m. Queda por último superar el famoso **paso de Mahoma**, antes de la cumbre. Este paso, aunque muy fácil de superar, provoca a algunas personas cierto respeto por la vertiginosa caída que se contempla a ambos lados. El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida.



### Actividad alternativa:

Se propone una travesía circular partiendo de **La Besurta** (1898 m), por el sendero GR11.5, subir al **refugio de La Renclusa** (2140 m) y desde aquí, sin abandonar el camino balizado, ascender al **Collado de la Renclusa** (2282 m) y descender hasta el **Plan d'Aiguallut** (2030 m) donde atravesaremos el llano por las pasarelas que cruzan varias veces el río. Desde este lugar divisaremos en la distancia el glaciar y cumbre del Aneto. El regreso lo haremos por camino bien marcado que hacia el NO se dirige al **Forau d'Aiguallut** (fenómeno kárstico que provoca la filtración subterránea de las aguas de la cuenca de Barrancs, desde Molières hasta los glaciares del Aneto,

reapareciendo en la surgencia de Uelhs de Joèu, en el Valle de Arán, tributario del río Garona). Desde el Forau, tras un corto recorrido, llegaremos a La Besurta. **Longitud: 7 km | Desnivel: 400 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 3 h**

Una segunda opción para quienes no quieran subir hasta el refugio de La Renclusa es dirigirse directamente hacia el Forau y el Plan d'Aiguallut, por terreno sin apenas desnivel, regresando a La Besurta por el mismo camino.

### DÍA 11: Día de descanso - Visita turística a la Villa de Aínsa

El primer día de descanso se propone visitar la villa medieval de Aínsa, distante 61 Km de Benasque. Capital del antiguo reino de Sobrarbe incorporado al de Aragón en el siglo XI, la villa constituye un magnífico exponente del urbanismo medieval. La Villa de Aínsa, declarada Conjunto-Histórico-Artístico desde el año 1965, presenta en su casco antiguo un conjunto uniforme y apiñado de edificios, en el que destacan la esbelta torre de La Colegiata y el enorme recinto del castillo, casi tan grande como el resto del pueblo. Conserva casi totalmente las murallas que lo rodeaban, y está plagado de monumentos que nos retrotraen al medievo.

### DÍA 12: PICO TEMPESTADES (3278 m)

Longitud: 12 km | Desnivel: 1378 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 8 h  
Montaña situada en el sector SE del Macizo de la Maladeta, próxima al Aneto.

Desde el Plan de Senarta cogeremos el autobús todo terreno de Vallibierna ("el autobús de las nubes") por pista de 9 km hasta un refugio con tres denominaciones: refugio de Pescadores, de Coronas o de Vallibierna (1950 m).



#### Refugio de Pescadores - Ibón de Llosars

Desde el refugio iniciamos la andadura por el GR11 para encontrar a los pocos minutos la bifurcación a la izquierda hacia el Pico Coronas. Seguimos por la derecha hasta llegar en suave ascenso a la **Pleta de Llosars** (2210 m) donde abandonaremos el GR11 para remontar el **barranco de Llosars**, de pendiente algo más pronunciada, hasta el **ibón de Llosars** (2490 m). Tras alcanzar el umbral del ibón nos aguarda una vista espectacular ya que descansa al pie de una pared de roca que desciende de la arista de Tempestades.

#### Ibón de Llosars - Tempestades

Dejando el ibón a la izquierda, cruzamos el barranco y subimos por un campo de bloques hasta el **ibón pequeño de Llosars** (2550 m), que dejamos a la derecha. La subida se hace más empinada y a cota 2560 cambiamos de dirección para ir hacia el norte. Debemos pasar por debajo de la **Aguja SW de Russell** y caminar hacia la **arista de Tempestades**, dejando a la derecha el acceso al pico de Russell. Primero superamos un campo de bloques y después ascendemos por un nevero hasta el flanco sur del pico Tempestades. Al pico subimos por la descompuesta cara sur, trepando por bloques. Desde la cima divisaremos al NO la Espalda de Aneto y el pico Aneto. Hacia el SE, siguiendo la cresta principal, los picos Margalida y Russell. Al este los picos Salenques y Molières. El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida.

#### Actividad alternativa:

**Pico Cerler (2409 m):** Desnivel: 539 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 3 h

Se propone una fácil travesía con ascensión al Pico Cerler desde el aparcamiento de Ampriu (1910 m), en la Estación de Esquí de Cerler. Desde el parking remontaremos una pista hacia el oeste hasta llegar a la **Colladeta del Gallinero** (2258 m). En este punto seguimos el camino hacia el norte hasta alcanzar la parte superior de un **telesilla** que viene de Ampriu y que en época estival está en funcionamiento, pudiendo cogerse hasta este lugar (**Collado del Sarrau**, 2320 m) para quienes quieran ahorrarse la caminata anterior. Solo quedará la

parte final de la ascensión, sin pérdida a lo largo de la cresta y tras remontar la pedrera final llegar al **Pico Cerler**, con magníficas vistas hacia el valle de Benasque, y los macizos de la Maladeta, Posets y Perdiguero. La bajada se puede realizar por el mismo itinerario de subida o bien directamente hacia el parking de Ampriu, por un sendero a la izquierda del principal que encontramos al poco de salir del pico.





## DÍA 13: PICO PERDIGUERO (3221 m)

Longitud: 15 km | Desnivel: 1570 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 9 - 10 h

El Perdiguero está situado en la divisoria entre España y Francia y es vértice geodésico. Realizaremos la subida por el Valle de Remuñe y la bajada por el Valle de Lliterola.

### Remuñe - Portal de Remuñe

El sendero discurre paralelo al arroyo de Remuñe, dejándolo a la izquierda. Primero caminamos por zonas de pradera, pero pronto el valle se encajona y pasamos junto a una cascada. Ocasionalmente el sendero discurre sobre bloques, pero en general es fácil de seguir. Pasamos primero por la **Pleta des Capellans** y más arriba por la **Pleta de Remuñe**. Llegaremos así a un circo dominado por la vista de la Forca de Remuñe, de forma característica. En el circo giramos a la izquierda (2380 m de cota), dirección suroeste, siguiendo hitos de piedra para subir al **Portal de Remuñe** (2824 m), un collado junto a la Forca que nos ofrece vistas del **Ibón Blanco de Lliterola**.



### Portal de Remuñe - Perdiguero

Desde el Portal de Remuñe descenderemos hasta el ibón y desde allí, con dirección SO, ascenderemos hasta alcanzar el inicio del largo cordal del pico. La primera parte de la subida es bastante empinada y la ruta progresa por encima de bloques hasta que alcanza la parte alta del cordal. El tramo final tiene menos pendiente y pasa por el **Hito Este** (3171 m) antes de llegar a la cima del **Perdiguero** (3221 m). Desde la cima también podemos acercarnos al **Hito Oeste** en apenas 10 minutos. Desde el Perdiguero hay una buena vista del macizo de Posets, al sur, dejando a sus pies el valle de Estós.

### Perdiguero - Ibonet de Lliterola

La bajada desde el pico la realizaremos por el mismo cordal de subida, pero a media distancia entre el Hito Este y el Ibón Blanco de Lliterola nos desviaremos a la derecha por el filo de la arista SE y poco más abajo, en clara dirección Sur, bajaremos al **Collado Ubago** (2703 m) donde nos desviaremos a la izquierda para bajar al **Ibonet de Lliterola**, en el fondo del barranco con el Perdigueteret a la derecha.

### Ibonet de Lliterola- Puente de Lliterola

Desde el ibonet la ruta es bastante clara, marcada sobre el color verde de las praderas de montaña por las que bajaremos disfrutando en frente nuestra de una vista espectacular del macizo de las Maladetas . El tramo final atraviesa un bosque de pinos para llegar al puente de Lliterola.

### Actividad alternativa:



Se propone una actividad alternativa por el **Valle de Estós**, partiendo del **punto de San Jaime** (1300 m), junto al camping Aneto. Desde allí las marcas del GR11 nos conducen junto al parking situado al inicio del valle y luego por camino rodado, aunque cerrado al tráfico, a remontar el valle por su margen izquierda. Superado el Embalse de Estós, el camino cambia de margen en el **Puen de Aiguacari**. Mantiene el pulso ascendente y deja a la izquierda la **Cabaña de Santa Ana** y un poco más adelante, se descarta el camino de la derecha de la Palanca de la Ribera que permite cruzar a la margen contraria.

Poco después se nos presenta el cruce claramente señalizado (1570 m) donde podemos decidir si seguimos hacia el Refugio de Estós o hacia los Ibones de Batisielles y Escarpinosa.

### Al Refugio de Estós

Para realizar la excursión hacia el refugio se continúa recto por la pista forestal (siguiendo las marcas del GR11) que asciende por el valle, pasando por las cascadas de **Gorges Galantes**, que se pueden contemplar desde un diminuto mirador al que se accede por un estrecho sendero que parte a la derecha de la pista. De esta manera se alcanza la **Pleta y Cabaña del Turmo** (1730 m). El camino rodado se transforma en sendero, cruza el río y asciende la ladera hasta desembocar en el refugio (1890 m).

Datos de la ruta desde Puente de San Jaime: Desnivel 650 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 5 h 30 min

#### **A los Ibones de Batisielles y Escarpinosa**

Para subir a los ibones habrá que coger el camino de la izquierda, abandonando la pista forestal (GR11). El sendero gana altura a base de zigzags por el interior de la ladera boscosa hasta alcanzar el **Ibonet y Cabaña de Batisielles** (1875 m). Desde este punto se puede continuar por un definido sendero que tras superar algún paso rocoso se dirige al idílico rincón que alberga el **Ibón d'Escarpinosa** (2025 m).

Datos de la ruta desde Puente de San Jaime: Desnivel 750 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 5 h

El regreso en ambos casos se realizará por el mismo itinerario de subida.

### **DÍA 14: Día de descanso - Visita a los Baños de Benasque**

El segundo día de descanso se propone visitar el balneario Baños de Benasque, situado en el municipio del mismo nombre a 1720 m de altitud, siendo el balneario más alto de España. Las primeras fuentes documentales que describen el uso terapéutico de las aguas de los baños son del año 1522, cuando el boticario de Benasque, Francisco Frigoit, las administraba. El licenciado en medicina y monje de San Victorián, Pedro Lecina, dio nuevas referencias sobre estas aguas dos siglos después, en el año 1721. El monje habla sobre las fuentes de San Marcial, San Cosme, San Roque, San Juan, San Victorián y Opiliadas y narra el análisis que hace de las aguas junto al boticario local, Bartolomé Juste.



En 1801, el benasqués y entonces ministro de Guerra Antonio Cornel, construye una casa en los baños que posteriormente mejoraría el también benasqués, senador y ministro de Hacienda José Ferraz y Cornel. Durante la Guerra Civil se quemaron las instalaciones de los baños, por lo que tras terminar el conflicto Valero Llanas Tolosa, con una concesión del Ayuntamiento de Benasque, reconstruyó y modernizó el balneario. La declaración de las aguas como mineromedicinales en 1967 supuso un empujón para la actividad del complejo.

Las aguas termales (30-37°C) minero medicinales del balneario son: sulfuradas, silíceas y alcalinas. El complejo cuenta con un hotel y las instalaciones incluyen servicio de restaurante, bar, piscina termal, terraza solárium, parque infantil, petanca y billar.

### **Día 15: POSETS O LLARDANA (3375 m)**

Longitud: 18.7 km | Desnivel: 1828 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 11 h

\*Nota: Necesarios crampones y piolet para cruzar los neveros de la Canal Fonda.



Del pueblo de **Eriste** cogeremos el microbús del Parque que nos llevará por pista hasta el parking de la **Pleta de l'Estalló** (1547 m), junto a la **cascada de Espigantosa**, lugar donde iniciaremos la última actividad de montaña. El sendero bien marcado discurre hacia la parte superior del valle de Eriste, a tramos por zona boscosa, en ocasiones junto al río y con gran cantidad de cascadas a nuestro paso. En 1 h 30 min - 2 h aproximadamente habremos alcanzado el **Refugio Ángel Orús** (2115 m).

Partimos del refugio por el camino del Posets, siguiendo las marcas del GR11.2, con dirección noroeste hasta encontrar una bifurcación. Seguiremos por la izquierda (dirección Refugio de Viadós) iniciando la subida hacia el **Valle de Llardaneta**, cruzando más arriba el torrente del mismo nombre por el **punto de hierro** (2450 m). Subiremos pegados al torrente hasta que unos 100 metros más arriba tomaremos un camino a la derecha, abandonando el GR11.2 y dirigiéndonos hacia un barranco conocido como la **Canal Fonda**, entre el Diente de Llardana y la Tuca Alta. Por fuerte pendiente superaremos los neveros encajados en esta canal hasta alcanzar al norte el **Collado del Diente** (3017 m). Tan solo quedará superar la parte final de la ascensión, siguiendo la cresta por terreno de piedra suelta hasta llegar a la cumbre del **Posets o Llardana (3375 m, 2ª cima más alta de Pirineos)** donde podremos disfrutar de unas vistas espectaculares del Perdiguero, macizo de Maladeta, Monte Perdido, Vignemale, etc. El regreso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida.

#### **Actividad alternativa:**

Se propone la subida al Refugio Angel Orús (2115 m) desde el aparcamiento de la Pleta de l'Estalló (1547 m) y regreso por el mismo camino. **Desnivel: 595 m | Duración aprox. (ida y vuelta): 3 h 30 min**

### **Día 16: FERRATA DE SACS (K3)**

**\*Material necesario: arnés, disipador, casco, bota de descanso (opcionalmente, guantes). Si no se tiene el material, puede alquilarse en Benasque.**



**Datos: De Benasque al comienzo de la vía: 2,2 km | Desnivel de la ferrata: 350 m | Longitud total de la vía: 2,2 km | Equipado: 550 m | Tiempo aproximado para hacer la vía: 1h 20 min. | Retorno a la base: 35 min.**

En Benasque, cruzamos el puente sobre el Ésera y caminamos en sentido ascendente por una pista por la margen occidental del río, sin coger desviaciones a la izquierda. Pasamos a la derecha de una nave y enseguida cruzamos el barranco de Sacs. Otro tanto que caminemos, estaremos al pie de la vía. Pasamos bajo las pendientes de Es Llastrals y el camino se acerca al río. Pronto cruzaremos un pequeño puente de madera y a continuación sale una senda a la izquierda que nos conduce a la ferrata. Tenemos que estar atentos para no pasarnos de largo (no debemos cruzar un 2º puente). Hay algunos hitos que nos ayudan.

Iniciamos la vía en una larga pared no muy vertical equipada con grapas. Una vez arriba tenemos una pequeña terraza y comenzamos a subir rampas algo más verticales, en este tramo encontramos, además de grapas, algunas presas de escalada e incluso cadenas.

Lo realmente bueno de la vía empieza tras el interminable tumbado, lo que viene no es que sea muy duro, lo que ocurre es que no tiene nada que ver con lo hecho hasta ahora, por lo que el cambio nos puede parecer exagerado. La base de la pared puede ser un buen punto para descansar y reponer fuerzas ya que a partir de aquí hay que ponerse las pilas. Al principio las grapas comienzan verticalmente, conforme ganamos altura las grapas van ladeando a la derecha. Si a esto le sumamos el ligerísimo desplome que tiene la pared el resultado es que tenemos que tirar de brazos para no perder el equilibrio y poder seguir progresando. Luego vamos alternando pasos verticales con otros en travesía. Es en este tramo donde se encara el primer paso difícil pues las grapas tienden a llevar el cuerpo hacia el risco y debemos soportar el peso forzando los brazos y adoptando una postura lo más natural posible. A continuación, después de un par de resaltes, seguimos subiendo y salimos del torrente y de la parte más vertical y exigente. Llegamos a un pequeño plano, recogido y apacible con una encina que nos ofrece su sombra para descansar. El último tramo es una serie de resaltes más o menos verticales, con un desplomado final que como una guinda corona la vía ferrata de Sacs.



Desde arriba disfrutamos del valle de Benasque, el río Ésera, y buenas vistas en dirección La Maladeta y al Aneto.

**Para regresar** coger cualquiera de los dos caminos señalizados, uno que sube hasta el collado y luego desciende por el barranco o por el pequeño atajo que busca el camino del barranco un poco más abajo. Señalizado en amarillo y rojo, nos llevará unos 35 minutos el retorno al inicio de la vía.

## **DÍA 17: Viaje Benasque - Avilés**

### **NOTA:**

**Este programa estará sujeto a las variaciones, cambios y/o ajustes necesarios que los responsables de la actividad estimen oportunos para un mejor desarrollo de la actividad cuando las circunstancias así lo aconsejen.**

**Es imprescindible estar federado/a o contar con un seguro privado y que dicha licencia/seguro cubra las actividades a realizar en la zona. El Grupo de Montaña Ensidesa-Avilés declina toda responsabilidad en caso de cualquier accidente si no se está federado/asegurado o se hacen rutas o actividades fuera de las programadas.**

**La Junta Directiva del Grupo de Montaña Ensidesa Avilés**