|  |  |
| --- | --- |
| **MIDE Método de Información De Excursiones****RUTA: Pico Gorrión****SALIDA: Caranga Riba** **PASO: Collada Quintaneiru** **LLEGADA: Arroxo** | **anagramacuadrado.jpg** |
|  **Horario: 5.30 horas** |  **severidad del medio natural** | **2** |
| * **Desnivel de subida: 1000 m.**
* **Alternativa: 826 m.**
 |  **orientación en el itinerario** | **3** |
| * **Desnivel de bajada: 755 m.**
* **Alternativa: 620 m.**
 |  **dificultad en el desplazamiento** | **2** |
| **Distancia horizontal:10,00 km.** |  **cantidad de esfuerzo necesario** | **3** |
|  **Tipo de recorrido: Travesía** | **DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECÍFICAS** | **1** |
| **Hora de salida:****La Carriona 7.30- Avilés 7.45- Villalegre 8.00**  |

|  |
| --- |
|  **Paradas:****A la ida ½ hora en Proaza para desayunar** |

 |

 **Domingo día 21 de Enero de 2024**

**El Pico Gorrión, topónimo desconocido para los lugareños, que lo llaman Pico Mayor, es una estribación de la Sierra de La Sobia.**

**Nosotros lo vamos a subir desde Caranga de Arriba (220m), de donde sale un ancho camino que se eleva por el Valle Mingoyo, rodeando la Mortera de Caranga y el espinazo rocoso de La Raza. Encontramos un cruce, la principal sube con fuerte pendiente, nosotros tomamos la que desciende a cruzar la riega Mingoyo por la que subimos hasta que muere en Chanu la Oxa, buen lugar para llevarnos una imagen de recuerdo. Desde aquí ascendemos a la Collada Veiga, una campera donde el sendero discurre a media ladera para acercarnos a la siguiente collada. Desde esta nos introducimos en un vallejuco que desciende de entre las dos cumbres y culmina en el Collado Ordiales (1193 m.). Con una pequeña trepada final nos encaramamos a la cumbre norte, Pico Mayor o Gorrión (1234 m.), balcón desde donde podemos observar las sierras de Sobia, Gradura, así como el Aramo. A nuestros pies, los valles de Caranga y Quirós. Regresamos al collado para ascender al sur y ganar la cima del Pico Cotruteiro (1235 m.). Descendemos por la cara sur, superamos los resaltes calizos del pico y la ladera con monte bajo que nos deposita en el camino que procede de La Mortera y Collado Quintaneiru (1040 m.), seguimos el camino descendente que pasa por la Mortera de Folgueras y las cabañas y fuente de Fonte Mayor y llega a la majada de Chandeneva (760m). Tomamos el sendero que desciende para enlazar más abajo con un camino por el que llegamos a Fresnedo (580 m.). En Fresnedo tomamos una carretera por la que bajamos a Villagondú (480 m.).**

**Seguimos descendiendo a las casas de Vega (430m), bien por la carretera o por el Camino Viejo llegamos al albergue de Arrojo (420 m.), final de la ruta.**

**Alternativa: Realizamos el mismo recorrido que los que suben a los picos hasta las camperas del Pradón donde tiene inicio un marcado camino, indicado con tablillas, que nos lleva hasta La Mortera y Collado Quintaneiru, lugar donde nos reuniremos todos, para seguir juntos lo que resta de actividad.**

**Alternativa B: En Caranga Riba coger la Senda del Oso y caminar por ella hasta Santa Marina y regresar hasta el albergue de Arroxo, lugar donde esperará el autobús.**