|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MIDE Método de Información De Excursiones**  **RUTA: Pico Gorrión**  **SALIDA: Caranga Riba**  **PASO: Collada Quintaneiru**  **LLEGADA: Arroxo** | | **anagramacuadrado.jpg** | |
| **Horario: 5.30 horas** | **severidad del medio natural** | | **2** |
| * **Desnivel de subida: 1000 m.** * **Alternativa: 826 m.** | **orientación en el itinerario** | | **3** |
| * **Desnivel de bajada: 755 m.** * **Alternativa: 620 m.** | **dificultad en el desplazamiento** | | **2** |
| **Distancia horizontal:10,00 km.** | **cantidad de esfuerzo necesario** | | **3** |
| **Tipo de recorrido: Travesía** | **DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECÍFICAS** | | **1** |
| **Hora de salida:**  **La Carriona 7.30- Avilés 7.45- Villalegre 8.00** | |  | | --- | | **Paradas:**  **A la ida ½ hora en Proaza para desayunar** | | | |

**Domingo día 21 de Enero de 2024**

**El Pico Gorrión, topónimo desconocido para los lugareños, que lo llaman Pico Mayor, es una estribación de la Sierra de La Sobia.**

**Nosotros lo vamos a subir desde Caranga de Arriba (220m), de donde sale un ancho camino que se eleva por el Valle Mingoyo, rodeando la Mortera de Caranga y el espinazo rocoso de La Raza. Encontramos un cruce, la principal sube con fuerte pendiente, nosotros tomamos la que desciende a cruzar la riega Mingoyo por la que subimos hasta que muere en Chanu la Oxa, buen lugar para llevarnos una imagen de recuerdo. Desde aquí ascendemos a la Collada Veiga, una campera donde el sendero discurre a media ladera para acercarnos a la siguiente collada. Desde esta nos introducimos en un vallejuco que desciende de entre las dos cumbres y culmina en el Collado Ordiales (1193 m.). Con una pequeña trepada final nos encaramamos a la cumbre norte, Pico Mayor o Gorrión (1234 m.), balcón desde donde podemos observar las sierras de Sobia, Gradura, así como el Aramo. A nuestros pies, los valles de Caranga y Quirós. Regresamos al collado para ascender al sur y ganar la cima del Pico Cotruteiro (1235 m.). Descendemos por la cara sur, superamos los resaltes calizos del pico y la ladera con monte bajo que nos deposita en el camino que procede de La Mortera y Collado Quintaneiru (1040 m.), seguimos el camino descendente que pasa por la Mortera de Folgueras y las cabañas y fuente de Fonte Mayor y llega a la majada de Chandeneva (760m). Tomamos el sendero que desciende para enlazar más abajo con un camino por el que llegamos a Fresnedo (580 m.). En Fresnedo tomamos una carretera por la que bajamos a Villagondú (480 m.).**

**Seguimos descendiendo a las casas de Vega (430m), bien por la carretera o por el Camino Viejo llegamos al albergue de Arrojo (420 m.), final de la ruta.**

**Alternativa: Realizamos el mismo recorrido que los que suben a los picos hasta las camperas del Pradón donde tiene inicio un marcado camino, indicado con tablillas, que nos lleva hasta La Mortera y Collado Quintaneiru, lugar donde nos reuniremos todos, para seguir juntos lo que resta de actividad.**

**Alternativa B: En Caranga Riba coger la Senda del Oso y caminar por ella hasta Santa Marina y regresar hasta el albergue de Arroxo, lugar donde esperará el autobús.**