

<b>MIDE</b> Método de Información De Excursiones <b>RUTA:</b> Cáraves- Arenas de Cabrales <b>SALIDA:</b> Trescares <b>PASO:</b> Collado las Arnias, Praderías de La Nava <b>LLEGADA:</b> Arenas de Cabrales			
🕒 Horario: 5.30 horas	⚠️ severidad del medio natural		<b>2</b>
⬆️ Desnivel de subida: 883m. ⬆️ Alternativa: 731 m.	🗺️ orientación en el itinerario		<b>2</b>
⬇️ Desnivel de bajada: 873 m. ⬇️ Alternativa: 721 m.	👉 dificultad en el desplazamiento		<b>2</b>
➡️ Distancia horizontal: 14,00 Km.	👤 cantidad de esfuerzo necesario		<b>3</b>
🔄 Tipo de recorrido: Travesía	DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECÍFICAS		<b>0</b>
Hora de salida: La Carriona 7.15- Avilés 7.30- Villalegre 7.45	Parada: ½ hora en Arenas de Cabrales para desayunar		

## Domingo Día 11 de Febrero de 2024

A la entrada de Trescares (110m) se coge una estrecha carretera que asciende hacia Cáraves (300m), justo al pie de la sierra. Se va abriendo una magnífica vista, que será cada vez mejor conforme se gana altura. Después de más de un kilómetro llegamos a Cáraves, barrio de Higares (300m). Salimos por un camino, poblado de castaños, del barrio de abajo. Enseguida se llega a una bifurcación, cogemos el sendero de la derecha que asciende atravesando prados con dirección a un collado en el que se ve una cabaña, Collado La Poza (500m). El sendero cruza el collado por encima de la cabaña y continúa ascendiendo diagonalmente hasta un nuevo collado con cabaña también. Es el Collado Pandiu (600m), hay que cruzar los prados e ir a coger el camino en la parte superior de una amplia canal que cae hacia el Cares. El camino recorre la base de una pared amarilla que cierra el inicio de la canal, para llegar a la alargada majada de Parrada, donde se encuentran dos cabañas (660m).

Nos adentramos nuevamente en otra canal más espectacular que la anterior, antes de cruzarla en el Collado la Rebollá (700m) parten dos caminos; el nuestro que remonta hasta el Collado Las Arnias (800m.) y otro que desciende ligeramente al Collado La Jaya, pasa por la majada de igual nombre y llega casi horizontal a las praderías de La Nava. En el collado Las Arnias con unas espectaculares vistas del Macizo Central de Picos de Europa, los que suban al pico remontan la empinada canal de Somarribas, que tenemos sobre nosotros, por un sendero que nos sube a lo alto de la sierra. Solo queda caminar un corto trecho por terreno de roca y matojos para llegar al mojón geodésico que corona el Forcao del Cuerno (975m).

Retrocedemos por el mismo sitio que hemos empleado para la subida hasta el Collado Las Arnias, continuamos en descenso con rumbo oeste por terreno de praderías, bosquetes, pequeños Jous y helechos, hasta que llegamos a una fuente con abrevadero, continuando por el sendero llegamos a la fuente La Batuva en el corazón de las fértiles praderías de La Nava (700m.). Donde se asientan los Invernales de la Nava, Majada la Batuva y las Cabañas de la Prida.

Salimos de la Nava hacia el sur, para a continuación virar al oeste donde cogemos el camino empedrado que describe múltiples revueltas hacia el Rescañu donde se ubica otra cabaña en lo alto a más de 500m. Un pequeño puente, muy poco acorde con el entorno, nos permite cruzar un arroyo, para más adelante cruzar por un puente de hormigón el Barranco Bazones, y así llegar al Costazu, donde hay dos cabañas pastoriles. El camino se convierte en sendero y desciende por un bosque de encinas para entrar en el Camino de las Boronas, con considerable desnivel descendemos por la pista. Más adelante esta se bifurca, continuando por la que enfila directa hacia Arenas (100m), tenemos que llegar hasta el aparcamiento, donde nos esperará el autobús.

